よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2015.3.28 Vol.948

外房長生夷隅版
配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【70,000部】
http://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ株式会社

地域で守ろう子どもの安全 次回発行日▶4月4日(土) 中央

シティライフが提供する動画が見られます！▶ この写真をスマホでかざしてね!

呉服大和百年 きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00~11:00 13:00~14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00~11:00
浴衣着付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 0470-87-2707

房総の食 vol.02

「地元産の旬の食材を使った料理を提供し、多くの人が集う交流の場をつくりたい」

JA市原市女性部

皆さんは市原市南部で収穫される「加茂菜」と呼ばれるアブラナ科の野菜をご存知だろうか。栽培が難しく市原市でも加茂地区などの限られた地域でしか作られておらず、ひと昔前までは、加茂菜を求めて遠くからリヤカーを引いて買いに来る人たちもいたという。

加茂菜が加茂地区で栽培されるようになったのは、明治から大正の時代、高滝神社の前にある旅館の主人が、宿泊客から種をもらい畑に蒔いたと伝えられている。1990(平成2)年にダムが完成する前まで、神社の近くを流れる養老川は、しばしば氾濫し流域の住民達を苦しめた。しかし、川の氾濫は水が引いたあとに肥沃な土壌をもたらし、加茂菜の栽培にも適していた。

だが、近年は栽培者も減り、「幻の野菜」とも言われている。そんななか、「市原の宝、伝統的な野菜、幻の加茂菜を残し伝えていこう」と7年前から、いちはらクオードの森(旧・いちはら市民の森)で南市原の活性化に取り組む『高滝一九会』が加茂菜漬けの講習会を行っている。

そして3月21日から5月17日までの土曜・日曜・祝日(11~15時)、養老渓谷にある古民家ギャラリー『アートハウスあそうばらの谷』に隣接する『おもいでの家』が再開され、JA市原市女性部の皆さんが提供するメニューの中で加茂菜漬けが登場し、販売もされている。

『おもいでの家』は、いちはらアート×ミックス会期中、JA市原市女性部の皆さんがレストラン『なっぱすごろく/山覚俵家』でスマイルズ生活価値研究所のプロデュースのもと、調理や接客に携わった建物だ。ランチビュッフェ『季節の混ぜごはんセット』は大人気だったが、それ以上に「スタッフの温かい接客や優しさに心が和んだ」と、皆さんの心のこもったおもてなしが大きな反響を呼んだ。

アート×ミックス終了後、JA市原市女性部に大勢の人から「再開しないのか」、「再開してほしい」という声が届き、昨年、紅葉のシーズンに『おもいでの家』として1カ月ほどオープンし、手作りのお汁粉やコーヒー、煎茶などのメニューで来訪者を迎えた。その後も継続を望む人が多かったことから、「たくさんの観光客が訪れるのに休憩する場所がないし、高齢化が進み自宅に引きこもりがちな地域の人たちが集える交流の場としても活用しよう」と考え、今回の再開をきっかけに、『おもいでの家』を活動拠点にして今後も不定期にだが、オープンしていくつもりでいる。

今回のメニューは、季節の混ぜごはん(味噌汁と漬け物付き)、お汁粉(漬け物付き)、ホットコーヒー、煎茶。お汁粉が苦手な人には、磯辺焼きや安倍川も用意する。餅の米やお汁粉の小豆、ゼンマイなど混ぜごはんに使う食材は全て市原産。JA市原市女性部代表の大曽根美糸子さんは、「お餅は朝つきたてのホカホカ。混ぜごはんには、その日採れた山菜、タケノコやワラビ、セリ等を入れ、加茂菜をトッピング。フキノトウの天ぷらも付けたい。漬け物は加茂菜やミョウガ等を」と話す。

また、前回好評だった手芸品、帯や着物をリフォームしたバッグなどの販売もする。他、各人が持ち寄った未使用の食器を飾りや料理に使うが、こちらも前回同様、購入希望者には格安で譲る。もちろん、JA市原市自慢の米、有機肥料を主体としたこだわりの市原産コシヒカリ『養老のめぐみ』や『銀級米』、『ふさこがね』、人気急上昇の『梨サイダー』の販売も。

「アート×ミックスでは、使う食材から切り方、大きさ、器と全て制約があった。でも、今度は自分たちらしさ、市原らしさを前面に出していきたい。地元の人たちが食べる地元産の安心・安全な旬の食材で作る混ぜごはんを味わってください。これからも、この場所を通して地元の人を巻き込んで地域活性化につなげる活動をしていきたい」と大曽根さん。

これまで『おもいでの家』で行ってきた、すあま作り、押し寿司講習会、布ぞうり作り、新聞紙でコサージュ作りなど、今後も地元の人たちに声がけして続けていきたいと話す。更に、公民館から料理講座の講師の依頼も受けており、皆さんの活動の場は広がっている。

ちなみに、加茂菜の収穫時期は2月中旬から3月中旬頃。昔から伝わる漬け物は、収穫し水洗いしたら、20本ぐらいを目安に一束にし、塩をふって洗濯板のような板にのせ、とろみが出るまで転がすようにこすりつける。加茂菜独特のぬめりや泡立ちがでてきたら漬け物容器に入れる。翌日、塩加減をみて塩を足し、出た水分を捨て、重しを半分にする。その翌日から食べ頃になる。漬け物に鰹節をかけて少し醤油を垂らしたり、納豆に混ぜるのもいいし、炒め物にしても美味しいとか。茹でる場合は茎が柔らかいので、ホウレンソウより茹で時間は短くてよい。是非、この時期ならではの味を試してみては。

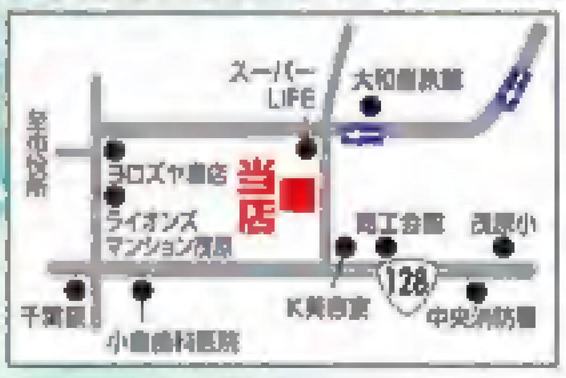
(内田)

問JA市原市経済部
☎0436・36・5811

ARでシティライフをもっと楽しく!
◀タイトル横のこのアイコン
紙面タイトルのお隣にあるアイコンを、スマホ専用ARアプリ「モットシティ」を使用して読み込むと、紙面では掲載していない情報が閲覧できます。今すぐチェック!!
詳しくはHPへ!▶ http://www.cl-shop.com/

茂原健康講座のご案内
~人工関節手術について~
股関節・ひざ関節の痛みでお悩みの方へ
中高年者に多い股関節・ひざ関節の痛みの原因と治療について整形外科医がわかりやすくお話します。
日時 2015年4月25日(土) 13:30~15:30
場所 茂原市総合市民センター 大ホール
住所：千葉県茂原市町保13-20
JR外房線「茂原」駅東口より直進、徒歩5分
講師 千葉労災病院 整形外科部長 清水 耕 先生
千葉大学医学部卒、医学博士。人工関節で有名なワシントン大学に留学。2,000例以上の人工関節手術経験を持つ。日本リウマチ専門医、日本人工関節学会／日本股関節学会評議員。
参加無料・申込み不要
質問はファックス、メールで事前に受付け、会場で回答します。
※すべての質問に回答できない場合があります。
FAX：03-6894-8374
メール：hiroba-j@stryker.com
ストライカー ME 市民講座係
主催：日本ストライカー(株) TEL.03-6894-0000

吉徳大光・久月特約店
人形専門 おかざわ
〒297-0026 茂原市茂原488
0120-58-2108
五月人形
本紙持参の方は特別割引
10万円以上お買上げのお客様に陣羽織・写真入オルゴール・お手入セットをプレゼント!!

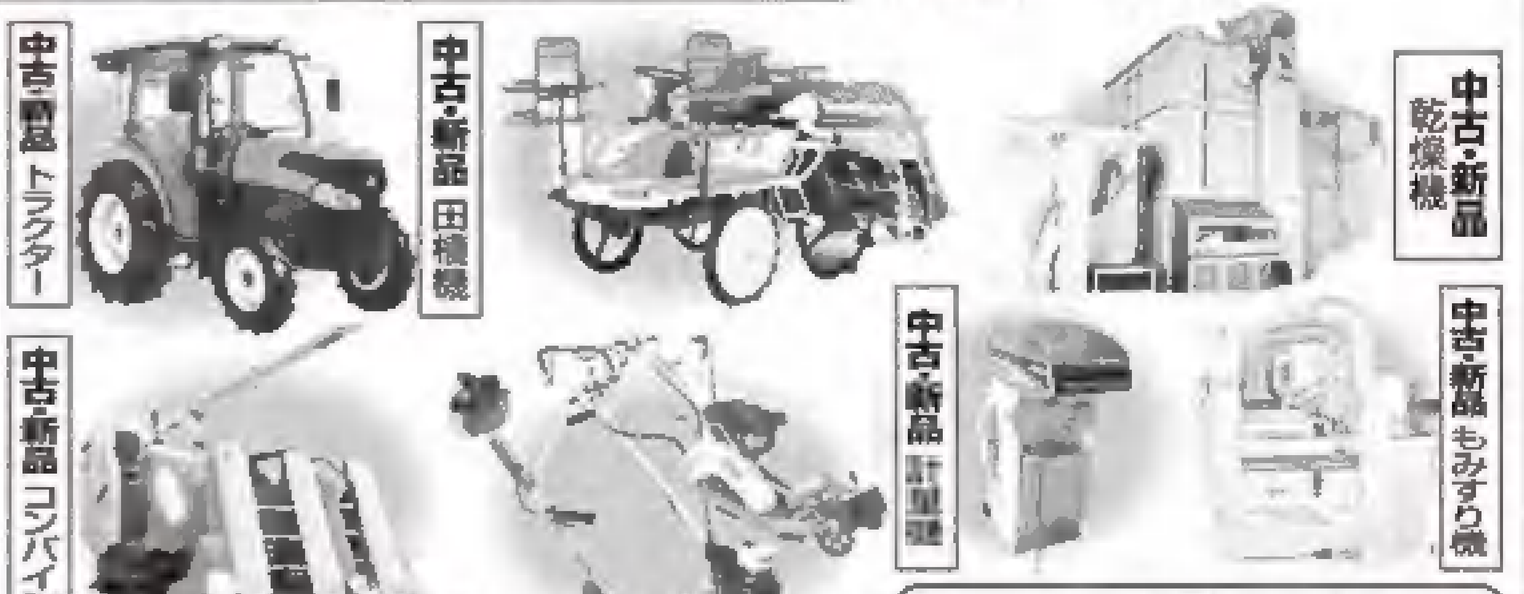


※各種クレジットカード・ギフト券のご利用についてはお問い合わせください。

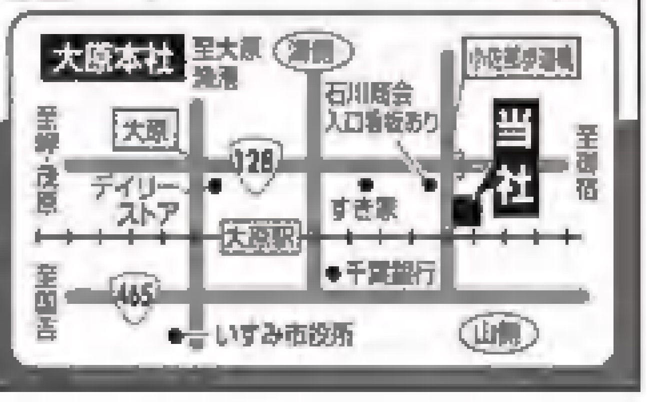
紫外線が強くなるこれからの季節に。
ホームケア付
UVトリートメント キャンペーン
お店で 髪のダメージに対し3STEPトリートメントで髪に栄養を補います。
ご自宅で… 香りを選べる3種類のミストで、髪を紫外線から保護します。
お好きな香りを1本プレゼント! (SPF50+PA++++)
セット価格 2,000円+税(長さ関係なし)

・デザインカット(シャンプー付) 2,700円+税
・根元染め(ブロー別) 特別価格 3,000円+税
・カラーリング(ブロー別・ショート) 特別価格 4,000円~+税
有効期限 H27.4月末まで
・縮毛矯正(ショート料金・カット別) 特別価格 7,500円~+税
・保湿矯正(ショート料金・カット別) 特別価格 8,000円~+税
・炭酸保湿矯正(ショート料金・カット別) 特別価格 8,500円~+税
有効期限 H27.4月末まで
・ノーマルパーマ(カット別) 特別価格 3,000円~+税
・コスメパーマ(カット別) 特別価格 4,000円~+税
・デジタルパーマ(カット別) 特別価格 6,000円~+税
有効期限 H27.4月末まで
Hair&Make In grove 年中無休
美容室イングローブ ベイシア長生店
ご予約優先制
AM10:00~PM8:00 http://ivginfo.net/
TEL.0475-32-6085

農業機械 中古 新品 常設展示!!
●トラクター ●乾燥機 ●計量機
●コンバイン ●籾摺機 ●米低温貯蔵庫
●田植機 ●耕うん機



(株)石川商会
【大原本社】
☎0470-62-0027
営業時間／9:00~17:30



歴史ガイド付きウオーキングin長柄

3月14日に長柄町都市農村交流センター主催の『長柄ダム エンジョイウオーク』が行われ、6名の参加者は長柄ダムの周辺を時速約5キロの速さで2時間歩き、ほどよい汗を流した。

講師は『日本ウオーキング協会』公認指導員の安嶋健さん。同イベントは、1・2・7・8月を除く毎月第2土曜に「健康づくりと仲間づくり」をテーマに毎回コースを変えて開催される。神社検定3級保持者の同センター職員、大塚浩市さんが地方史について説く歴史ガイドも好評だ。今回のコースは、ヤマトタケルノミコトをご神体とする武峯神社へと向かう『権現森コース』。

アキレス腱を伸ばすなど念入りなストレッチをしてからスタート。同センターを出て右折、両脇に杉林や民家が並ぶ車道を通り、突き当たりを長柄浄水場方面へ。しばらく歩いて道の駅『ながら』を左折し、バス停『六地蔵局前』の前の道を渡って『関東ふれあいの道』へ入る。民家の庭などに咲く梅に春を感じながら、のどかな田舎道と山道を『武峯神社』の道標に従って歩いていく。途中、思いがけずフキノトウを発見し、夢中で採集する場面も。急な上り坂では、安嶋さんが「2回吸って2回吐く腹式呼吸を意識して」とアドバイス。

137段の石段を上がったら、ようやく武峯神社が姿を現した。ヤマトタケルノミコトが東北征伐の折に兵を休めたとの説がある。一行が東京湾を渡る際、荒波を鎮めるため入水した妃、オトタチバナヒメを偲んで箸付けず『不喰鴨坂』と名付けた坂が同町にある『鳳坂』の由来だとか。道中にあった社に祓されている神輿は、台座に丸い取っ手のような金具「たたき具」のついた古く珍しいものだそう。「叩くとガチと音がする。ご神体と担ぎ手がコミュニケーションをとるための手段だったのでは」と大塚さん。

復路は長柄ダム周囲の遊歩道を通り、帰途に着いた。「正しい姿勢で速く歩くと心臓の筋肉や心肺機能が鍛えられ、血流がよくなります。肩こりや腰痛が改善され、美肌効果も期待できますよ」と安嶋さん。速く長く歩くには靴も重要だ。後ろに人差し指1本分入るほどの余裕があると最適。そして踏み出した時の、甲を折り曲げた状態で靴紐を結ぶと締め付けすぎなくてよい。参加者からは「指導員がついているので、健康にちょうどよいペースで歩けるのがいい」との声が聞かれた。

次回の同イベントは桜を堪能する4月11日(土)の『2・3号谷コース』と5月9日(土)(コース未定)。のんびりウオーキング、とはいかないが楽しくおしゃべりする余裕はある。少人数でアットホームな雰囲気が魅力でもある同イベント、一度挑戦してみては。 (積川)

問長柄町都市農村交流センター
☎0475・35・0055

注意! 塗装工事はマダするな!

知らないと損をする小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を30名様無料進呈。

住宅に関するトラブルが国民消費者センターの調べによると、昨年度の被害件数は7384件。これは5年前の約4倍にものぼる。欠陥住宅・点検商法に続き、塗料薄めや、工程を省いた手抜き工事などの、塗装工事のトラブルも相変わらず多い。「大手だから」「知り合いだから」など、安心して頼んだのに、失敗した。損した。などの声もよく聞く。これらの被害は、正しい情報を知るだけで、簡単に防げるのです。

そこで当会では、トラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を作成。(業界の掟破りの裏情報)内容は①見積書の比較の仕方。②確実な工事をさせるための魔法の一言 ③価格のからくり など。

今回、本紙読者限定先着30名様にプレゼント(同業者の請求はお断り)。

ご希望の方は、今すぐ〒住所・氏名・電話番号を、24時間録音テープ案内☎0475(71)2578か、24時間FAX0475(71)2578または、はがき、✉daiwatosou@iikojide.comで簡単に応募できる。

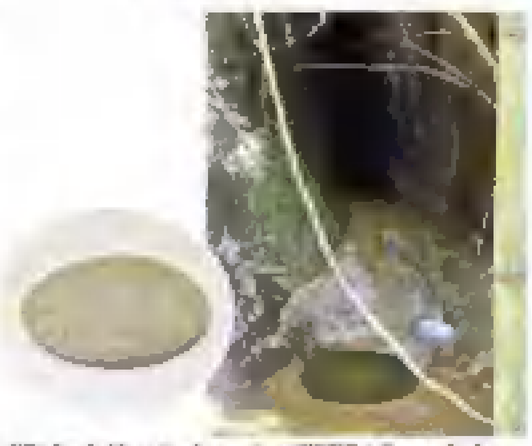
「長寿命住宅研究会」
問い合せ☎0475(78)3606まで。
大網白里市みどりが丘4―43―14 大和塗装

甌穴(おうけつ)の石

遠山あき

昨年四月下旬の夕方のことであった。日頃親しくしているTさんが長靴に懐中電灯を持って「夕方になってすいません。甌穴の中にある小石が欲しいので、ご一緒して頂けますか」と、遠慮がちにやって来た。

養老川の川床には甌穴(ポットホール)がたくさんある。長い年月に渉り川が流した土が堆積した川岸や川底は、砂岩(砂の堆積した岩)、粘板岩(粘土が堆積した岩)、礫岩(礫混じりの砂岩)等の軟らかい地層で作られている。その軟らかい土質を削って水は流れる。大雨の後には流水が川底を削って、そこには大小さまざまな甌穴ができた。何か障害物があって流れが阻まれた時、そこに小石でもつかえたら一カ所をグルグル回って周りを削り、円形の窪みができる。それがいわゆる甌穴だ。落ちた小石が甌穴の中に残されていることが多い。Tさんの欲しかったのはその甌穴の中の小石だった。



甌穴(ポットホール:直径12cm)と中にあった石

「何になさるんですか?」ときくと、「僕の曽孫ですが、待ちに待った男の子なんですよ。丈夫な子に育ってほしいと、それが七十五歳の僕の悲願なんです。僕の故郷では、甌穴の中で削られ揉まれ鍛えられた石のように逞しく育ってほしいと願い、その子の一歳の誕生日にその石を背負わせて、一歩でも歩けば願いが叶うという慣わしがあるのです。実は今日その祝いの日だったんですが、つい仕事にかまけて遅くなってしまい、遠山さんにご迷惑をかけました。しかしこうして石が手に入りました。ありがとうございます」

Tさんは、いとしそうに拾い上げた小石に頬ずりした。私にも曽孫は居る。でも、その慣わしは初めて聞く、この房総にはないものだった。Tさんの故郷は確か九州だ。向こうではそういう風習があるのだろう。嬉しそうに甌穴の石に頬ずりするTさんの姿に、私は胸がジーンとした。各界で立派な仕事をしているTさんの、率直な願望に私は打たれた。

今年のTさんからの賀状に「お陰様で曽孫はすくすくと丈夫に育っています」と添え書きがあって、私は嬉しく何度も読み返した。甌穴には、今年もまた新しい小石がつかえているだろう。自然の戯れで、人知れず小石はやがてまた流れ去ってしまうのだが……。

焼鳥酒場 おかげさまで3周年
4月の5・6・7の3日間 12・13・14の3日間 19・20・21の3日間 3週連続!!
一杯目ドリンク30円!※
※2杯目以上ご注文のお客様に限る
※一部、日本酒ウイスキーを除く
※8・9・10お休み
無料送迎 お店から半径約10キロ圏内は無料!圏外も1000円~送迎可!
隠れ処 焼鳥酒場
いすみ市岬町江場土4129-88
営業時間 17:00~24:00
(フードL.O 23:00 ドリンクL.O 23:30)
水曜定休
ご予約はコチラ
☎0470-62-5544
E-mail.Yakisaka3@gmail.com
HP http://ohanagroup.jp/yakitorisakaba

他所で診てもらっても良くならない… その痛みをあきらめないで!!
骨盤の歪みと背骨
そんな方、ぜひ一度お試しください。
カイロプラクティックは運動療法・物理療法・栄養療法を取り入れた総合指導法で、痛みを根本から改善。
3,500円
カイロプラクティック教室 4/4(土) ①10:00~ ②14:00~ 茂原市芸術文化交流センター
カイロオアシス・オサダ
茂原市東茂原10-193 (休)不定休
営9:00~19:30 完全予約制
☎080-5534-0164

頭痛・肩こり・腰痛等でお悩みの方に
リンパと老廃物を流して痛み・むくみ・しびれを取り笑顔でお帰り頂けるように女性に優しい施術です。
初回 60分 2,500円
2回目 60分 4,000円
フェイス 1,000円
(お化粧したままでOK)
女性同士なので安心です。
中国伝統医学 すいなサロン
☎0475-53-2310
IP電話 050-3575-7352
女性限定 営9:00~19:00 (休)月曜日 P有り

ブライダルフェア 4/4(土)・5(日)
二人だけの選べるフォトプラン
佐々木希、剛力彩芽 新作ドレス発表
最新スタジオ&ガーデン完成(完全予約制)
Aプラン 土日祝日プラン ¥50,000 平日プラン ¥39,800
Bプラン 土日祝日プラン ¥80,000 平日プラン ¥59,800
Cプラン 土日祝日プラン ¥70,000 平日プラン ¥49,800
撮影後、式場・レストラン等へお出かけもOK Aプラン +¥30,000 B・Cプラン +¥50,000
大好評 留袖・モーニング 楽々パック ・梱包料・片道送料 0円!!
フォトプランはこんなおふたりにおすすめ
総合レンタル衣裳専門店
(有)さわだ貸衣裳店 ブライダル アビエ
TEL.0475-24-6699(代)
営AM9:00~PM6:00
http://www.habiller.co.jp

春の脱毛キャンペーン!
初めてでも安心! 丁寧なカウンセリング付き
是非レーザー脱毛の効果をお試しください!
女性ならどなたでもお申込みいただけます。
初回のみ デリケートゾーン無料プレゼント!!
ご予約時にシティライフを見たとお伝えください!
平日13時~16時までの施術になります
医療脱毛とは 冷却装置がついているため痛みも殆んどなく、皮膚にも安全で短時間で完了します
宗田ビューティースタジオ 2F
MUNETA BEAUTY STUDIO
TEL.0436-24-0303
完全予約制
クレジットカード可

ヒエログリフで書いたオンリーワンのマイネーム

3月14日(土)、成東文化会館のぎくプラザでは山武市世界遺産研究会主催で『古代エジプト文字・ヒエログリフを学ぼう』講演会が開かれた。共催に山武市成東中央公民館。講師はエジプト壁画とヒエログリフの研究者である村治笙子さん。約50名の受講者の中には実際にエジプトを旅行したことがある人もちらほら。「エジプトと聞いて、どんなことを連想しますか」という村治さんの声に、「ツタンカーメン!」、「クレオパトラ」、「ミイラ!」など次々に答えが飛ぶ。

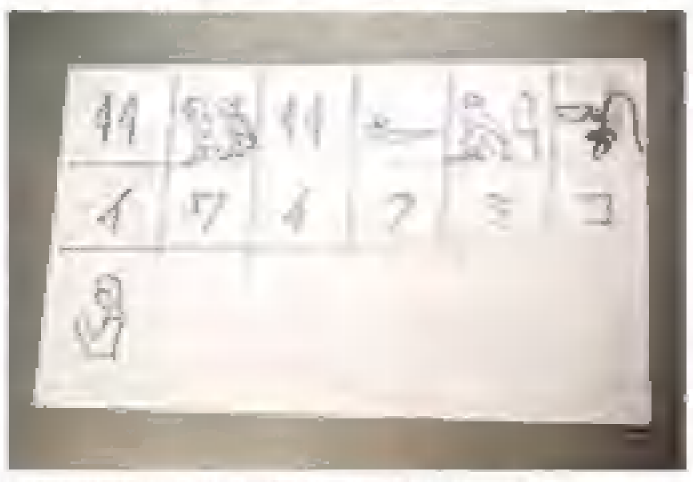
古代エジプト文字であるヒエログリフは、現在遺跡や発掘品の中に見られる象形文字。アルファベットだけでなく色々な文字があり、神々に読んでもらうための神聖なものとされた。「エジプトといえばピラミッド。ラクダが砂漠を歩いている姿を想像するかもしれませんが、実は農業大国なんです。確かに国の90%は砂漠ですが、過去には草原も存在してキリンやライオンもいたとされます。ヒエログリフの中には動物もたくさんいるんですよ」と村治さんは説明する。

前面のスクリーンに写されるエジプトの資料映像に目をこらし、受講者たちは真剣な顔。

さらに、ヒエログリフには母音がないこと、弱母音『あ』一つの言葉を表す文字も1つではなく『え』を表す文字が使われなかったこと、単語の意味を知らせるための工夫として単語の後に性別や物を表わす決定詞を使用したことなどを学んだ。

そして、受講者たちは『ヒエログリフ50音字典』と『ヒエログリフのアルファベット表』を参考に、各々が自身の名前を紙に書き出していく。同じ音を表す文字が複数あることで、たとえ同じ名前であっても各々が異なる形にすることは可能。これで、オンリーワンのヒエログリフネームなのだ。『フクロウ』、『ワシ』、『ウズラ』などが名前に含まれている人は鳥を描く難易度の高さに、『あ』が何回も出てくると大変だったよ。でも、可愛いだろう?」と初めて書くヒエログリフに嬉しそうだ。また、別の受講者も「今度、自分の名前としてどこかで使いたいから、さっと書けるように家に帰って練習しないと」と話す。書いた名前が間違えていないか村治さんに確認してもらおうと、長い列ができる場面も。

「文字数は千以上もありますが、絵なので覚えやすいと思いますよ。古代エジプト人が気を付けたのはバランスです。鳥は頭の後ろがとがっていることや嘴がとがっていることなど特徴を掴めば書きやすいです」と村治さんは続ける。講座では、他にも『ロゼッタ・ストーン』を解読したシャンポリオンについての解説があるなど、遠いエジプトにはなかなか行けない日本人の受講者にとっては貴重な時間になったのではないだろうか。 (松丸)



行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●きもの専門(今昔) 野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 涼田 0120-00-4210

●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●健康予防体操&脳トレ・趣味の教室無料体験会:4月10日10時~ 空手教室:4月土曜日~ 同時募集 要予約 長柄町金谷 てらこや大野 ☎070-5070-8576
●着付教室 毎回10時~11時・13時~14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店☎0475-25-2617担当:小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当:鵜野
●全日制フリースクール 中学不登校生のため新しい学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●パートさん募集 土・日・祝日・夕方働ける方歓迎 明るく年齢問わず、週3日以上働ける方 時給850円~ 詳しくは電話にて 担当:芝崎 ビューティースペースWISH ☎0475-42-7222
●パート・受付案内及び清掃業務 時給850円~ 15時~21時半 週4日程度 通勤手当、雇用・労災保険あり 茂原・鉱泉岩盤浴場 ☎0475-25-8200
●調理スタッフ募集 茂原大芝店:ホール、洗い場800円~・土日できる方歓迎 大網店・茂原大芝店:調理補助 詳細はお電話にて ☎0475-70-1715
●早朝ボール回収係 ゴルフ練習所のお仕事 時給950円 早朝4:30~6:30 お気軽にお電話ください アタックゴルフ茂原 ☎0475-24-2424

営業案内

●貸店 飲食 月3万 即営業 20席市原0436-95-2228
●占い聖山 ☎0475-22-6957
●ピアノのレンタル シツデン 0120-00-4210
●ミシン修理承ります家庭用ミシン及び工業用ミシン どんなミシンでも承ります ☎090-8023-0789 街のミシン屋いちばん館 茂原出張所 担当/益山
●玉川岩盤浴 体温36度未満の方・半額600円で、初回限定・体温35.5度未満の方・無料で 9~21時 茂原市千代田町 0120-572-005(問合せのみ)

お知らせ

●勝浦落語会 5/16(土) 13時半~15時半 勝浦市芸術文化交流センター・キュステ 出演:林家木久扇、林家木久蔵、キラーコンテンツ、青空一風・千風、入船亭扇海 木戸銭:前売2,500円、当日:3,000円・高校生以下1,000円 予約は5/15まで 主催:勝浦たのしい笑顔づくりの会 ☎090-1503-7723

ダンス衣料 一掃大処分
★ドレス ★アクセサリー
★トップス ★スカート
※ストッキング類は除きます
4月 7(火)・8(水)・9(木) 30%OFF
10(金)・11(土) 50%OFF
K&Dうちやま みなさまのお越しをお待ちしております
13時~17時 茂原市八幡原166 ☎0475-26-4848

個人墓・合葬墓 永代供養 総額33万円
檀家になる必要はありません。年間管理費等は無料です。宗派問わず、仏教徒であればどなたでもご利用いただけます。
岩井山 最明寺 ☎0470-68-2881
夷隅郡御宿町須賀688 詳しくはHPで 最明寺 御宿 検索

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

イベント

●勝浦らくご館落語会 勝浦市守谷1528-1(東急ゴルフ場近く)・18時半~ 勝浦市出水1111-1(スーパーハヤシ・ガスト前)・13時半~ 毎月第1(土)・各1,000円 ☎090-1503-7723
●平野美和子よそおい展 3/28(土)~4/7(火) 10~17時半、最終日16時まで (水)休廊 ギャラリーYoYo舎(勝浦市勝浦・朝市通り) 世界で一着の洋服を ☎0470-73-4448
●ほっこりマクロビオティック講座 4/2(木) 10~12時 コミュニティカフェ縁ga環(えんがわ・大網白里市北今泉) 第1回は花粉症のための手当てと食事のアドバイス 手当て実習:第一大根湯、塩番茶の洗眼、塩番茶の鼻洗い 希望者にはランチつき 参加費:1,500円 要申込 ☎0475-77-5930
●蒼原寺(そうげんじ)フリーマーケット 4/4(土) 5/16(土) 8~13時 茂原市役所近く 車ごと出店:1,300円 初めての方は下見をお願いします ☎090-4950-6193
●春の特別工芸展・鈴木重孝作陶展 暮らしに潤いの灯りと器 4/4(土)~12(日) 10~18時 家具+ギャラリー(長南町長南1280-1・大谷家具製作所内) 黄白磁ランプシェード・コーヒカップソーサー・器・花器など 約200点 長南町の古民家に暮らしながら陶芸作品を作り続けて30数年 暮らしの中で使える灯りや器を多数展示 入場無料 ☎0475-47-3530
●蒼原寺花まつりチャリティコンサート 4/5(日) 13~14時 蒼原寺 入場無料 フルート、ヴァイオリン、チェロ、チェンバロによる室内楽コンサート 曲目:ヴィヴァルディ「四季より春」、日本の四季のうた、花は咲く、ふるさと他 ☎0475-22-3153
●田中和子写真展 おらが海大原・岬町アワビ潜り漁 4/7(火)~12(日) 9~16時、最終日15時 いすみ市市民ギャラリー(大原) 入場無料 田中 ☎0470-87-6383
●特典付月例ダンスパーティ 4/11(土)17時~ 高貫ダンススクール(いすみ市岬町)参加費:1,000円 軽飲食あり サークルたんぽぽ ☎090-4208-1210
●フリーマーケット 4/12・19・26(日) 土曜日開催のときもあり スーパーハヤシ大網店駐車場 車出店・手持ち各500円 飲食物・コピー品不可 雨天中止 フォレスト ☎090-1808-3675
●芝原人形展・里に春がやってきた 4/19(日)まで 長南町郷土資料館 入館無料 郷土のひな祭りと結びつき、民俗資料でもある芝原人形 雛人形や市松人形、江戸・明治時代の内裏雛とともに展示 生涯学習室 ☎0475-46-1194
●睦沢町ふれあいダンスパーティ 4/21(火) 13~16時 睦沢町ゆうあい館 1,000円、軽飲食付 ミキシング、全員でトライアル、懇親会有り コアラダンスクラブ 清田 ☎080-1023-8024
●出会いの広場inおおたき 4/29(祝) 9時半~ 上瀑ふれあいセンター 男女各15名程度 男性:町内に在住または在勤・20歳代~40歳代 女性:居住地、年齢不問 ともに独身の方(シングルマザー、シングルファザーを含みます) 参加費:2,000円 要申込 4/15必着 大多喜町役場企画財政課企画政策係 ☎0470-82-2112
●サイエンスギャラリー・クラゲ展 5/6(祝)まで 県立中央博物館分館海の博物館(勝浦市) 月曜休、祝日の場合は翌日休 クラゲの不思議な生態や人の生活との関わりなど紹介 日本初公開・珍種のクラゲや世界最大のポリプ、深海で採集された巨大エチゼンクラゲの標本、クラゲミニ水族館もあり 一般200円、大高100円 ☎0470-76-1133

募集しています

●菜園仲間募集 1区画 15~20坪を無料で貸出し 現在3区画空き有り 初心者大歓迎! ベテラン仲間が丁寧に教えます 一緒に美味しい野菜を作りましょう 菜園は茂原市南吉田 駐車場有り キジマ ☎090-2481-4511
●千葉きりえ美術展 4/28(火)~5/3(祝) 10~17時、最終日16時 船橋市民ギャラリー 入場無料 作品募集中:県内在住・在勤・県内サークル所属の方 オリジナル作品・1人2点まで+テーマ「千葉」か「わたしの故郷」 出品料:5,000円、中学生以下2,500円 希望者は公募要綱を請求 問合せ:実行委員会事務局・中山 ☎0475-24-8465
●ながいき村オーナーズクラブ アイガモ:5/10(日)予定の放鳥式(アイガモ農法の田にて)~9月の収穫祭まで、イベントは2回、日常管理は地元の農家が担当、アイガモの放鳥期間や稲刈期間は自由見学、新米の試食会や落花生・さつまいもの収穫体験、新米とアイガモ肉のプレゼントあり、1口15,000円・1家族2口まで、4/10〆切 落花生:5/23(土)開会式・種まき~10月の収穫祭まで、イベントは3回、日常管理は地元の農家が担当、収穫した落花生は生で持帰り、炒り落花生のプレゼントやタマネギ・トウモロコシ・サツマイモの収穫体験あり、1口13,000円、150口募集、4/30〆切 ともに長生村役場産業課 ☎0475-32-2114

韓国居酒屋 慶州
韓国自家製 直輸入
メニュー一例
●プルコギ 980円
●イカポカ 980円
●ユッケジャン 980円
●トッポギ 980円
●緑チヂミ 980円
●石焼ビビンバ 980円
●黒霧島 2,500円
●田苑 2,500円
●眞露 2,000円
●キャミスル 1,000円
●生ビール(スーパードライ) 600円
●ウーロン茶(ボトル) 500円
低料金の価格表示で計算しながら飲めるお店です
カラオケ 11:00~ コーヒーまたはお茶付で5曲 1,000円
営11:00~翌1:30 休木曜日
☎0475-47-4241
または 080-6534-6784
長生郡長柄町長柄山府里573
駐車場有(お酒を飲む方は代行をご利用ください)

CUT&COLOR アンジュ Ange
1,000円カット美容室
カット 1,080円
カラー(シャンプー込) 2,052円~
ヘナ(シャンプー込) 3,024円~
営8:30~17:00(土曜日は9:00~16:00)
休日・祝祭日 スーパーせんどう茂原店向
☎0475-22-8288

君津市民文化ホール イベント情報 お問合せ 君津市民文化ホール ☎0439-55-3300
12人のヴァイオリニストで聴く
永遠の映画音楽
黄金のハリウッド ゲスト:きみつ少年少女合唱団
1960年代~1980年代のハリウッド映画の名曲を中心に、ヴァイオリンアンサンブルをお届けします。
♪ミスター・ロンリー
♪ヘンリー・マンシーニ:ひまわり
♪ニーノ・ロータ:ロミオとジュリエット ほか
5月24日(日) 大ホール
14:00開演 全席指定1,800円 好評発売中
岩崎宏美 コンサートツアー
40周年顧謝祭 光の軌跡
6月6日(土) 大ホール
17:30開演 全席指定6,000円 好評発売中
鼓童 ワン・アース・ツアー 永遠
6月28日(日) 大ホール
17:00開演 全席指定5,500円 好評発売中
海援隊 トーク&ライブ
7月4日(土) 大ホール
15:00開演 全席指定5,000円
4月4日(土)発売

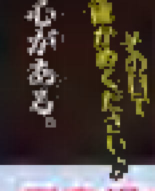
2週連続
完成見学会開催 10:00~16:30
雨天決行
3月28日(土)・3月29日(日)　4月4日(土)・4月5日(日)
ご来場プレゼントあり!!

所在地／いすみ市岬町東中滝648-11
土　地／72坪
建　物／35.06坪(4SLDK)
2階建・太陽光発電12kw搭載

所在地／いすみ市大原7011-1、7011-2
土　地／74坪
建　物／34.31坪(3SLDK)
2階建・太陽光発電10kw搭載

一般建設業許可　千葉県知事許可(特-24)第13900号
株式会社東昭建設　千葉県いすみ市日在2133-2
☎代0470-63-0681　URL http://toshokensetsu.net
宅地建物取引業者免許番号　千葉県知事(2)第15020号
株式会社東昭開発　千葉県いすみ市日在2133-2
☎代0470-63-1580　URL http://toshok.jp

構造見学会 4/4(土)・5(日) 雨天決行 10:00~17:00
会場:茂原市大芝区画整理地49街区6-3

3.6m角の吹抜け!
高品質・高気密・高断熱!
次世代省エネ基準×ツーバイフォー工法
現場主義。
だからこそ見てほしい安心がある。

ご来場プレゼント
アスモ商品券500円分
各日先着10名
LIXIL住宅研究所FC加盟店
GLホーム茂原店
建築・土地探し・リフォームのお問合せ
☎0475-27-7771
http://www.glmobara.jp

編集後記

シティライフでは、読者の皆様が取り上げてほしい情報や地域で活躍する方々を掲載したいと考えています。自薦・他薦問いません。老若男女問わず。但し、営業につながるものは不可です。随時、募集しています。メールかファックスでご連絡を。※電話では受付しません。

同時に、サークルとまではいかないけれど、何か一緒にやる仲間や友達がほしいという募集も受け付けます。宛先は『仲間・友達募集』。必ず、氏名と年齢、住所、電話番号、メールアドレス（あれば）を書いてください。紙面に掲載の折に連絡方法はメールか電話か手紙か、もしくは全部か、ご希望も書いておいてくださいね。このコーナーは匿名やペンネームは当事者同士で連絡をとっていただくため不可です。電話番号はこちらから確認の連絡をするため必要なので、書かれていないものは掲載できません。

宛先　〒290-0022
市原市西広550
シティライフ
FAX0436・21・9142
メールは [illegible]

ふるさとビジター館

いちはら自然探訪

シャガ　日陰に咲く虹

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも長く残したいと活動しています。

これからの季節、人家近くの雑木林の林縁や道端などの湿った木立の日陰で、可憐で輝くように咲くシャガを見ることができます。暗いところで見るとパッと明るい感じがします。名前も知らずにはじめて見た時は、繊細なフリル状の花弁、白、オレンジ、青紫の鮮やかな色合いに思わず目を引かれました。

シャガは、アヤメ、カキツバタ、ハナショウブなどと同じアヤメ科。林内などに群生することが多い常緑の多年草。花期は4月から5月、花は朝開いて夕方にはしぼむ。葉は光沢のある平べったいシャープな剣形をしています。学名はアイリスジャポニカ。アイリスはギリシャ語で虹を意味します。つまり「日本の虹」です。名前からして日本を代表するようなとても美しい名ですが、原産地は中国で、古い時代に日本に渡来した帰化植物と言われています。

シャガは、結実しないため種子繁殖しません。それは細胞内の染色体が3倍体であるためです。種子繁殖する植物は、通常、2倍体の偶数倍数体で、減数分裂をして正常な生殖細胞を作ることができますが、3倍体は減数分裂がうまくできず、生殖細胞が正常にできないため種子ができません。その代わりに根茎を伸ばし、その先に芽を作って繁殖しています。このため日本のシャガは、遺伝子的に均一であるかもしれないと言われています。

ほぼ全国に分布するシャガは、種子繁殖できないことから、古い時代から何らかの方法で人の手によって分布が広がったと考えられています。どんな人がどんな思いでその場所に植えたのか。悠久の時間の中で人とのかかわり合いを感じる植物です。

（ナチュラリストネット／飯田 [illegible]）

春祭 霜ふり旨豚 重ねかつ祭!!

祭りメニュークーポンで300円引
霜ふり旨豚重ねかつ膳 1,580円(+税)→1,280円(+税)
霜ふり旨豚重ねかつと海老フライ膳 1,780円(+税)→1,480円(+税)
霜ふり旨豚重ねかつ彩り膳 1,680円(+税)→1,380円(+税)
好評につき 海老かつ祭も延長 クーポンで300円引
特製海老かつ膳 1,580円(+税)→1,280円(+税)
こだわりとんかつ とん膳 茂原店
☎0475-27-8855

とん膳特別サービス券 とん膳重ねかつ祭割引券 300円引
とん膳特別サービス券 とん膳海老かつ祭割引券 300円引

輝きに満ちたはたちのヒロインたちの競演
お客様モデルコレクション vol.62
2016年ご成人新作振袖発表会 3/28(土)~3/31(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早い程どおトクで安心。
会場／茂原店

長生村 A.K様

いすみ市 K.F様

いすみ市 Y.S様

一宮町 H.T様

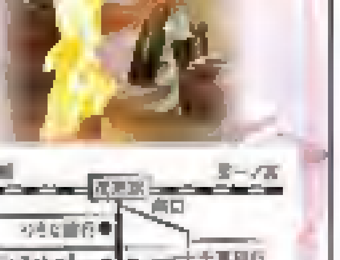
茂原市 Y.K様

長南町 M.T様
お客様モデルコレクションは連載します。vol.63は4月11日号に掲載。どうぞご期待!!
きもの館 まるへい
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
☎0470-87-2707
営10:00~18:00 休水曜
http://www.isuminavi.jp/maruhei/

お客様の声から、新しく誕生したお店です。
美容室「キッカ」 CHICCA New Faces
いつもいつまでも誰々で似合う、手入れのしやすいヘアスタイルを、手軽な価格とスピーディーな仕事をとおし、あなたのキレイを応援します。

特典1 初めて当店をご利用の方、もしくは半年以上ご来店のない方 限定
下記セットメニュー¥8,800を ¥7,800(税別)で施術致します。
リフレッシュトリートメントコース
カット通常¥4,000 + トリートメント通常¥2,000 + カラー もしくは パーマ 通常¥8,000
通常料金¥14,000 お得なセットメニューにすると ¥8,800(税別)
特典2 セットメニューを施術された方全員に Wコラーゲンホイップ アミノ酸ケア いずれかのメニューを無料で追加いたします!
キッカ茂原店
TEL.0475-36-3375
受付時間 9:00am-5:30pm パーマ/カラー 9:00am-6:00pm カット
ご予約優先制　年中無休
http://hair-do.co.jp

歓送迎会、各種お祝いごと ご予約承ります

気軽に楽しめる大人の空間
Dinner
料理長のおすすめ 8,100円
11,880円
さくら 5,940円
ランチは1,100円より
記念日・法事・接待も承っております。
個室で気の合った仲間や家族と宴席を楽しむ…料理の内容やお席のご希望などお気軽にご相談ください。

フランス料理・鉄板ステーキ 竹田屋
0475-27-2013 ★ランチ・ディナー予約できます
Lunch 11:00~14:00(LO) 15:00(Close)
Dinner 17:00~21:00(LO) 22:30(Close) P20台
[定休日]月曜日　茂原市八千代3-11-5
www.mobara-takedaya.com/